



**Orari:**

Lunedì – Venerdì (aprile – agosto): 9.30 / 21.00

Lunedì – Venerdì (settembre – marzo): 9.30 / 22.00

Sabato (settembre – marzo): 9.30 – 14.00

**Prenotazioni:**

Telefoniche al N° 035 302799

oppure in loco presso la nostra segreteria

**Dove siamo:**

Via Daste e Spalenga, 28/c

24020 Gorle (BG)

**Direttore sanitario:**

Dott. Francesco Russo

[www.puntomedicosportivong.it](http://www.puntomedicosportivong.it)



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

# Carta dei servizi

# Punto

# Medico

# Sportivo N.G.

# Il centro

---

“Con oltre quarant’anni di esperienza rappresenta un punto di riferimento per la medicina sportiva. Ogni visita è condotta con scrupolosa professionalità e un’attenzione costante alla prevenzione.”

Siamo un punto di riferimento per atleti e sportivi di ogni livello che desiderano prendersi cura della propria salute con serietà e competenza. Offriamo visite medico-sportive agonistiche e non agonistiche, effettuate da un team di professionisti specializzati e con una solida esperienza nel settore.

Operiamo con scrupolosa professionalità, ponendo al centro del nostro lavoro la prevenzione, elemento fondamentale per la salute e la performance degli atleti.

Il nostro obiettivo è accompagnare ogni persona nel proprio percorso sportivo, garantendo qualità, attenzione e un ambiente accogliente.

Punto Medico Sportivo N.G. è una realtà in costante espansione. Nato in uno spazio molto ridotto, nel tempo si è evoluto fino a diventare una struttura ben organizzata su più studi, capace di accogliere un numero sempre maggiore di pazienti. Nei periodi di maggiore affluenza, siamo operativi 7 giorni su 7, offrendo servizi puntuali ed efficienti per rispondere alle esigenze della nostra clientela.

Punto Medico Sportivo si trova in Via Daste e Spalenga, 28/c 24020 Gorle (BG)  
raggiungibile ai seguenti recapiti:

- Telefono: 035 302799
- Cellulare (solo per urgenze): 347 2682232
- Email: [info@puntomedicosportivong.it](mailto:info@puntomedicosportivong.it)
- Sito: [www.puntomedicosportivong.it](http://www.puntomedicosportivong.it)



# Mission

---

La nostra Mission è quella di erogare un servizio di qualità, con visite mediche agonistiche e non agonistiche scrupolose, ai fini di un'attenzione totale allo stato di salute dell'atleta agonistica e amatoriale sia allo stato attuale sia nell'ottica di prevenzione di patologie.

Il centro di Medicina Sportiva ha l'obiettivo di offrire una collaborazione a 360° a chi vuole ottenere dall'attività fisica vantaggi siano essi finalizzati all'ottenimento della certificazione sportiva, al miglioramento della performance atletica e del benessere individuale anche in presenza di patologie.

Scienza e tecnica ovviamente al servizio dei grandi club, dei campioni, degli atleti di vertice ma altrettanta attenzione per il neofita, per i bambini che si avvicinano allo sport ed anche per coloro che dal movimento, pur in stato di malattia o gravidanza, possono ottenere un giovamento.

La volontà della direzione del Punto Medico Sportivo è di mantenere un impegno costante ad ogni livello dell'organizzazione. La profonda conoscenza degli ambienti sportivi ha come scopo principale il continuo accrescere dell'efficienza dei servizi resi agli atleti ed alle società sportive.

In linea con questo orientamento, si sono consolidati negli anni i rapporti di profonda stima con la dirigenza di diverse società sportive.



# I nostri principali obiettivi

---

- **Tutela della salute dell'atleta**

Il Centro si propone come obiettivo primario la salvaguardia della salute e dell'integrità psicofisica di ogni individuo che pratichi attività sportiva. Tale finalità viene perseguita attraverso accurati percorsi di valutazione clinica e strumentale, comprendenti esami preventivi, periodici e specialistici, volti a garantire che l'attività fisica sia svolta in condizioni di piena sicurezza e benessere.

- **Valutazione dell'idoneità sportiva**

L'attività del Centro include l'esecuzione di visite mediche agonistiche e non agonistiche, finalizzate al rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva, in conformità con la normativa sanitaria vigente. Tali valutazioni costituiscono un presidio fondamentale per la prevenzione di eventi avversi e per la promozione di una pratica sportiva consapevole e sicura.

- **Educazione alla salute e alla pratica sportiva corretta**

Il Centro promuove una cultura della salute fondata sulla prevenzione, sull'equilibrio psico-fisico e sulla responsabilità individuale. Attraverso attività di informazione e sensibilizzazione, vengono incoraggiati stili di vita sani, una corretta alimentazione e un approccio etico e sostenibile all'attività sportiva.

- **Sorveglianza sanitaria e monitoraggio delle performance**

Vengono attuati programmi di sorveglianza sanitaria e di monitoraggio funzionale dell'atleta, mediante l'impiego di test specifici (elettrocardiogramma, spirometria, test da sforzo, ecc.). Queste valutazioni consentono di seguire l'evoluzione della condizione fisica nel tempo, ottimizzando la preparazione atletica, monitorando lo stato di salute degli atleti e promuovendo una pratica sportiva sicura.

- **Supporto multidisciplinare agli atleti e alle società sportive**

Il Centro opera in sinergia con professionisti con l'intento di offrire un approccio personalizzato al benessere dell'atleta, favorendo il miglioramento delle prestazioni e la piena efficienza psico-fisica.

- **Promozione dell'attività fisica nella popolazione generale**

Tra le finalità istituzionali del Centro rientra anche la diffusione della cultura dello sport e del movimento come strumenti di prevenzione e promozione della salute pubblica. Viene pertanto incoraggiata la pratica dell'attività fisica in tutte le fasce di età, anche tra soggetti non agonisti o affetti da patologie croniche, al fine di migliorare la qualità della vita.

# Principi fondamentali

---

## I nostri principi fondamentali

La nostra attività si fonda su valori che orientano quotidianamente il lavoro di tutti gli operatori sanitari e amministrativi, con l'obiettivo di garantire un servizio trasparente, sicuro e rispettoso della persona.

- **Uguaglianza e non discriminazione**  
Ogni paziente ha diritto ad accedere alle prestazioni mediche più idonee, senza alcuna distinzione di sesso, età, nazionalità, credo religioso o condizione sociale.
- **Riservatezza**  
Tutte le informazioni personali e cliniche degli utenti sono trattate con la massima discrezione. Il personale è vincolato al segreto professionale e adotta ogni misura utile a tutelare la privacy.
- **Continuità dell'assistenza**  
Il percorso di diagnosi viene garantito senza interruzioni fino al raggiungimento di un adeguato stato di salute fisico e psicologico, assicurando la presenza e il supporto necessari in ogni fase.
- **Imparzialità e correttezza**  
Nessun paziente deve essere favorito o penalizzato per motivi personali, economici o di altro genere. L'operato della struttura si basa su criteri di obiettività e neutralità.
- **Qualità, efficacia ed efficienza**  
L'impegno della struttura è volto a migliorare costantemente la qualità delle prestazioni attraverso l'utilizzo di tecnologie aggiornate, l'adesione a protocolli condivisi e l'ottimizzazione delle risorse, così da garantire cure efficaci e tempi appropriati.

# Miglioramento della qualità

---

## Il nostro impegno per la qualità

Al **Punto Medico Sportivo** lavoriamo ogni giorno per garantire standard sempre più elevati, attraverso un percorso di crescita condiviso tra medici e collaboratori.

Il nostro impegno si concretizza in quattro ambiti principali:

- **Gestione dei tempi di attesa**  
Puntiamo a un'organizzazione efficiente dei servizi per rendere più rapidi gli accessi a visite ed esami, riducendo al minimo i tempi di attesa.
- **Formazione continua e costante del personale**  
Dedichiamo attenzione allo sviluppo professionale dei nostri operatori, con corsi e aggiornamenti costanti, così da offrire prestazioni qualificate e sempre al passo con le nuove esigenze.
- **Tecnologie sicure e affidabili**  
Effettuiamo controlli periodici su strumenti e apparecchiature, per garantire prestazioni precise e sicure, tutelando al meglio la salute dei nostri pazienti.
- **Cura dell'esperienza dell'utente**  
Valorizziamo i suggerimenti e le opinioni di chi si rivolge a noi, per migliorare l'accoglienza, la comunicazione e la qualità del rapporto con il paziente.



# Servizi offerti

---

## Specialità erogabili in regime

- Visite idoneità sportiva agonistica
- Visite idoneità sportiva NON agonistica
- ECG dinamico sec. Holter
- Monitoraggio pressorio delle 24h
- Test da sforzo massimale al cicloergometro
- Test di valutazione della soglia aerobica
- Consulenza dietetica specifica per l'attività sportiva
- Consulenza ortopedica
- Consulenza otorinolaringoiatrica
- Consulenza neurologica

## Prestazioni effettuate in collaborazione con studi professionali esterni

- Ecografia muscolare
- Ecografia articolare
- Trattamenti mesoterapici
- Infiltrazioni articolari
- Valutazione posturale
- Valutazione dietetica e plicometrica
- Trattamenti osteopatici e massoterapici

## Accessibilità al servizio

Il nostro centro dispone di un ampio parcheggio gratuito, comprensivo di posti riservati alle persone con disabilità. La sede è inoltre facilmente raggiungibile anche con i mezzi pubblici, grazie alla fermata ATB situata a pochi metri di distanza.

Per ottenere il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica, previsto dal D.M. 18.02.82 e dal D.M. 04.03.93, è indispensabile presentare la richiesta nominativa compilata e firmata dalla Società Sportiva. Nel caso di rinnovo occorre allegare il certificato dell'anno precedente, la Tessera Sanitaria che attesti l'iscrizione al S.S.R. e un documento di identità valido. Se l'atleta è minorenni è necessario consegnare anche il questionario anamnesi firmato da un genitore o da chi ne fa le veci.

Il costo della visita è stabilito dal tariffario regionale e riguarda soltanto gli atleti maggiorenni. Per i minorenni e per le persone con disabilità riconosciute agoniste dalle rispettive Federazioni o Enti, la prestazione è gratuita.

Il giorno dell'appuntamento è sufficiente presentarsi in segreteria per completare la registrazione e il pagamento, ricevendo adeguata documentazione fiscale/contabile. Il certificato viene solitamente rilasciato subito dopo la visita; qualora non fosse possibile, sarà indicato un giorno preciso con orari dedicati per il ritiro.



# Il personale

---

## **Legale rappresentante**

Dott. Davide Lauro

## **Direttore sanitario**

Dott. Francesco Russo

## **Referente della comunicazione**

Sergio Gusmano

## **Segreteria**

Sergio Gusmano

Sabrina Locatelli

Maria Amoruso

Elisa Bovisio

Denise Gavazzi

Giulia Azzola

Maria Grazia Foini

## **Referente del sistema informativo**

IPS (ref. Davide Marcassoli)

## **Medicina Sportiva Cardiologo**

Dott. Alfonso Funaro

## **Medico Chirurgo Aggr. FMSI**

Dott.ssa Alessia Mossali

Dott. Flavio Merelli

Dott.ssa Alessandra Di Mauro

## **Medicina Sportiva**

Dott. Francesco Russo

Dott. Antonio Amato

Dott. Paolo Barile

Dott. Alessio Carabellese

## **Oculista**

Dott. Diego Bonfanti

Dott.ssa Paola Salvetti

## **Osteopata/massoterapista**

Dott. Michele Marino

(riceve presso il proprio studio)

## **Otorinolaringoiatra**

Dott. Fabio Casali

Dott.ssa Laura Strozzi

## **Neurologo**

Dott. Giacomo D'Arrigo

## **Ortopedico**

Dott. Paolo Bertacchi

## **Infermieri**

Inf. Rosanna Nava

Inf. Chiara Noris

Inf. Giovanna Ravasio

Inf. Roberta Ferrari

Inf. Andrea Di Matteo

Inf. Daniela Vassali

Inf. Vania Locatelli

Inf. Dania Caccia

Inf. Francesca Zorza